



Nederlandse Olympische Worstel Bond

aangesloten bij
KNKF
FILA
NOC*NSF

Nationale Selectie Dames (Junior/Senior) NOWB Het trainings- en wedstrijdprogramma 2010

Hieronder staat het overzicht van de trainingsstages en toernooien van de Nationale Jeugdselectie Dames (Junioren/Senioren). De onderstaande evenementen zijn onder voorbehoud van beschikbare financiën, eventuele wijzingen zullen zo snel mogelijk doorgegeven worden.

Datum	Plaats	Evenement	Categorie
18-22 Januari	Bad Reichenhall (GER)	Conditietraining DRB	Junior/Senior
29/01-03/02	Colorado Springs (USA)	Trainingskamp	Junior/Senior
4- 6 Februari	Colorado Springs (USA)	FILA - Dave Schultz Memorial CS	Junior/Senior
12-13 Februari	Tourcoing (FRA)	FILA - GP Tourcoing	Junior/Senior
25-28 Februari	DRB Jena (GER)	Trainingsstage	Junior/Senior
4-7 Maart	Klippan (SWE)	FILA - GGP Klippan	Cadet/Senior
8-10 Maart	Klippan (SWE)	Trainingskamp	Cadet/Junior/Senior
19-21 Maart	Riga (LAT)	FILA - V.Freidenfels	Junior
29-31 Maart	Hennef (GER)	Trainingstage DRB	Junior/Senior
1- 4 April	Hennef (GER)	Trainingstage DRB	Junior/Senior
14-17 April	Baku (AZE)	EK Worstelen	Senior
1-7 Mei	Freiburg (GER)	Trainingstage DRB	Junior/Senior
14-16 Mei	Resita (ROU) / Ankara (TUR)	FILA -GP Junior Resita/ GP Champion Ankara	Junior
21-23 Mei	Dormagen (GER)	FILA - GP Germany	Cadet/Junior/Senior
24-28 Mei	Hennef (GER)	Trainingstage DRB	Junior/Senior
11-13 Juni	Götzis (AUT)	FILA - Austrian Open	Cadet/Senior
14-18 Juni	Götzis (AUT)	Trainingcamp	Cadet/Junior/Senior
30.06 – 03.07	Samokov (BUL)	EK Worstelen	Junior
9-10 Juli	Madrid (ESP)	FILA - GP Spain	Senior
12-16 Juli	Madrid (ESP)	Trainingcamp	Senior
21-24 Juli	Budapest (HUN)	WK Worstelen	Junior
2-5 Augustus	Spala (POL)	Trainingcamp	Senior
6-8 Augustus	Spala (POL)	FILA - Open Poland	Senior
16-20 Augustus	Schifferstadt (GER)	Trainingstage DRB	Junior/Senior
23-27 Augustus	Schifferstadt (GER)	Trainingstage DRB	Junior/Senior
8-11 September	Moskou (RUS)	WK Worstelen	Senior

Edmar Abdoulaev (topsport.edmar@worstelbond.nl)

Bestuurslid Topsportzaken NOWB

Coördinator Topsport Commissie NOWB

Februari 2010